

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

протокол № 3 от «02» 12 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «Интинская ДЮСШ»

 И.В.Артеева

Приказ № 18/1 от «02» 12 2016г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о содержании, оформлении и утверждении дополнительной  
общеобразовательной программы – дополнительной  
предпрофессиональной программы  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Интинская детско-юношеская спортивная школа»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной предпрофессиональной программе (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (далее - Приказ №730);

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (далее - Приказ №1125);

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;

- Уставом МБУДО «Интинская ДЮСШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует разработку, принятие и утверждение дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной предпрофессиональной программы (далее - предпрофессиональные программы).

1.3. Предпрофессиональные программы разрабатываются МБУДО «Интинская ДЮСШ» самостоятельно. При разработке должны учитываться:

- федеральные государственные требования;
- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине;
- возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта;
- особенности педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта;
- направленность и специфика вида спорта;
- организационные и методические требования к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Требования к содержанию предпрофессиональных программ**

2.1. Основными задачами реализации предпрофессиональной Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

2.2. Предпрофессиональные программы должны быть направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том

числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

### 2.3. Предпрофессиональная программа

- содержит предметные области;
- учитывает особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта;
- предусматривает соотношение объемов обучения по предметным областям. Требования к содержанию предпрофессиональных программ разные для видов спорта. У каждого вида спорта предметные области свои. Такие предметные области как: -теория и методика физической культуры и спорта;- избранный вид спорта включены во все предпрофессиональные программы, независимо от вида спорта.

Однако, содержание данных разделов и объём подготовки в различных видах спорта будет отличаться.

Предпрофессиональная программа должна учитывать особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта, которые также будут отличаться в зависимости от группы видов спорта.

2.4. Предпрофессиональная программа в зависимости от вида спорта разрабатывается на период от 6 до 8 лет.

Продолжительность обучения составляет: на этапе начальной подготовки – до 3 лет;

на тренировочном этапе (период базовой подготовки) – до 2 лет;

на тренировочном этапе (период спортивной специализации) – до 3 лет;

2.5. Для обучающихся, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы может быть увеличен на один год.

2.6. ДЮСШ имеет право реализовывать предпрофессиональную программу в сокращенные сроки.

2.7. Результатом освоения программы является приобретение обучающимися знаний, умений и навыков по предметным областям.

2.8. Для проверки результатов освоения предпрофессиональной программы, выполнения нормативных требований ФССП проводится промежуточная аттестация обучающихся. На основании ее результатов и с учетом выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта осуществляется перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

## 3. Требования к структуре предпрофессиональной программы

3.1. Предпрофессиональная программа включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения

3.1.1. **Титульный лист** (образец титульного листа см. Приложение №1) На титульном листе программы указываются:

- наименование программы;
- наименование образовательной организации, реализующей программу;

- срок реализации программы;
- фамилия, имя, отчество разработчика (ков) программы;
- фамилия, имя, отчество не менее двух рецензентов программы;
- населенный пункт, в котором находится образовательная организация;
- год составления программы.

### 3.1.2. Пояснительная записка

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В данном разделе рекомендуется также отражать следующую информацию:

- минимальный возраст для зачисления на обучение и минимальное количество обучающихся в группах;
- режим тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизиологические требования к лицам, проходящим обучение;
- навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства в избранном виде спорта;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.

### 3.1.3. Учебный план

Учебный план программы должен содержать:

- продолжительность и объемы реализации программы по предметным областям;
- навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства в избранном виде спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

### 3.1.4. Методическая часть

Методическая часть программы включает в себя:

- содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки;
- требования техники безопасности в процессе реализации программы;
- объемы максимальных тренировочных нагрузок.

### 3.1.5. Система контроля и зачетные требования

Система контроля и зачетные требования программы должны включать:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы;
- методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения программы) аттестации обучающихся;
- требования к результатам освоения программы, выполнение которых дает основание для перевода обучающегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области. Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации определяется МБУДО «Интинская ДЮСШ».

### 3.1.6. Перечень информационного обеспечения должен включать:

- список литературы, содержащей не менее 10 источников;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида

спорта;

- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

#### **4. Порядок разработки, принятия и утверждения предпрофессиональной программы**

4.1. Предпрофессиональная программа разрабатывается тренером-преподавателем и методистом под руководством заместителя директора по учебно-воспитательной работе самостоятельно для каждой учебной группы с учетом возрастного принципа комплектования учебной группы и последовательного расширения теоретических знаний, практических умений и навыков

4.2. Тренерский совет ДЮСШ рассматривает программу и принимает ее к работе;

4.3. После принятия программы директор ее утверждает;

4.4. При несоответствии программы установленным данным Положением требованиям, директор издает приказ о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора МБУДО «Интинская ДЮСШ» о внесении изменений или дополнений.

5.3. Предпрофессиональная программа оформляется в соответствии с данным Положением.

5.4. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Интинская детско-юношеская спортивная школа»**

ПРИНЯТА  
на педагогическом совете  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «Интинская ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ И.В.Артеева  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА -  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**вид спорта ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

**Срок реализации программы**

**Разработчики программы**

**Рецензенты Программы:**